

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	<b>5</b>
<b>I. Podstawy życia społecznego</b>	
1. Człowiek istotą społeczną.....	7
2. Szanse i zagrożenia dobra wspólnego .....	12
3. We wspólnocie rodzinnej i samorządowej.....	16
4. Wspólnota państwowa i narodowa.....	21
5. Demokracja we współczesnych systemach ustrojowych .....	26
6. Nasze prawa i wolności.....	30
7. Ochrona naszych praw.....	35
<b>II. Kształtowanie powojennego świata</b>	
8. Podstawy dwubiegunowego świata .....	41
9. Początki zimnej wojny .....	47
10. Powojenne wyzwania dla Polaków .....	53
11. Nasilenie sowietyzacji Polski.....	59
12. Nowe przejawy zimnej wojny .....	65
13. Przemiany w świecie zachodnim.....	70
14. Łagodzenie sowietyzacji w Polsce.....	76
15. Kryzysowe przesilenie w PRL .....	82
<b>III. Czas ważnych zmian</b>	
16. Papież Jan Paweł II. Droga do „Solidarności” .....	89
17. Przebieg i skutki stanu wojennego.....	96
18. Przełomowy 1989 rok .....	103
19. Ocena rządów komunistycznych w Polsce .....	108
20. Pierwsze lata polskiej transformacji .....	114
21. Ustrój państwa według Konstytucji RP.....	121
<b>IV. Coraz bliżej współczesności</b>	
22. Polska na przełomie XX i XXI wieku .....	129
23. Samorząd terytorialny w Polsce .....	135
24. Polska w nowym ładzie międzynarodowym .....	140
25. W cieniu katastrofy smoleńskiej.....	147
26. Po katastrofie smoleńskiej .....	152
27. Być obywatelem, być Polakiem .....	157
28. Wyzwania integracyjne i informatyczne .....	162
<b>Kalendarium</b> .....	<b>169</b>
<b>Lista przydatnych stron internetowych</b> .....	<b>173</b>

